

Responde a las preguntas que encontrarás en las siguientes páginas, te servirán para tomar consciencia del trabajo que has decidido hacer y del porqué y el para qué lo haces.

¿Qué crees que te ha traído hasta esta formación?

¿CUÁL ES TU BRECHA?

¿Dónde estás?

¿Dónde quieres estar?

Define en una palabra o frase corta cómo ves el trayecto:

¿Como sabrás que lo has conseguido? ¿Cuál sería tu resultado ideal?

¿A qué personas de tu alrededor va a impactar positivamente estos resultados?

¿Qué legado crees que dejará esta formación en ti y en los tuyos?

¿Cual es la visión ideal de tu vida a seis meses vista?

¿Y dentro de 3 años?

¿Y dentro de 5 años?

¿Y dentro de 10 años?

Tu "Visión Board"

Es importante que todo esto que has descrito lo puedas plasmar visualmente a través de un tablero de tus sueños. Comprar una cartulina grande o crear o digitalmente a través de una web como www.camva.com, Se trata de crear un tablero donde aparezcan en imágenes todos esos sueños que tienes para cumplir, y que demuestren que la abundancia se ha convertido en algo inevitable en tu vida. Una vez lo tengas hecho haz una fotografía y cuélgala en la carpeta de los ejercicios. Si buscas imágenes en Google con el concepto "vision board" verás muchos ejemplos.

¿De qué me doy cuenta haciendo este ejercicio?