
¿DONDE ENCUENTRO CONFLICTOS EVIDENTES?

En este ejercicio vamos a analizar en distintas áreas de la vida cuáles son los conflictos muy claros que tenemos entre aquello que nos dicta nuestra parte consciente del cerebro (aquello que sé que debo hacer) y lo que nos ordena nuestra parte del cerebro subconsciente (aquello que finalmente hago aunque sé que no debería hacer). Por ejemplo: sé que no debería comer cierto tipo de alimentos pero finalmente los como.

En el área de la salud

Lo que yo debo hacer es:

Lo que finalmente hago es:

En mis relaciones de pareja

Lo que yo debo hacer es:

Lo que finalmente hago es:

En las relaciones con mi familia

Lo que yo debo hacer es:

Lo que finalmente hago es:

En la gestión de mi tiempo

Lo que yo debo hacer es:

Lo que finalmente hago es:

En mi economía

Lo que yo debo hacer es:

Lo que finalmente hago es:

Notas

Notas:

