

## EL SÚPER PODER DE LA MENTE

En este ejercicio vamos a hacer un repaso por los puntos más importantes que hemos visto en el módulo. Responde a las preguntas con **la opción que creas más apropiada** y luego verifica si has integrado bien los contenidos utilizando las soluciones que encontrarás en la última página

### ¿Cuanta información procesa nuestro cerebro?

- a) Nuestro cerebro inconsciente procesa 100 millones de bytes por segundo
- b) Nuestro cerebro inconsciente procesa 50 bytes por segundo
- c) Nuestro cerebro inconsciente procesa 500 millones de bytes por segundo

### Completa la frase dicha por Carl Jung: hasta que no hagas consciente tu inconsciente

- a) No te será fácil dominar tu vida
- b) No avanzarás en tu abundancia
- c) Éste dominará tu vida y le llamas destino

### ¿Cuál es la misión de nuestro subconsciente?

- a) Ayudarnos a recordar conocimientos y habilidades
- b) Automatizar procesos
- c) Permitir la conexión entre razón y emoción

### ¿Cómo actúa nuestra mente?

- a) Interpreta la realidad que le conviene
- b) De manera objetiva viendo la realidad
- c) Como una ayuda para nuestro proceso de aprendizaje

---

### ¿Cómo es nuestro mundo exterior?

- a) Un fiel reflejo de nuestro modelo de pensamiento
- b) El resultado de nuestras emociones
- c) Cómo decide nuestro cerebro que sea

### Completa la frase, lo que crees...

- a) Es lo que creas
- b) Es lo que dices
- c) Es lo que sientes

### Completa la frase, cuando tú cambias...

- a) Suele cambiar tu manera de pensar
- b) Todo cambia
- c) Te conviertes en otra persona

### ¿Cuál es el orden correcto de los cuatro pasos al plantar una semilla?

- a) Emoción, acción, movimiento, resultado
- b) Acción, resultado, emoción, movimiento
- c) Pensamiento, emoción, acción, resultado

### Completa la frase, si queremos cambiar nuestros frutos...

- a) Debemos sembrar en el momento adecuado
- b) Debemos cambiar nuestra semillas
- c) Debemos remodelar nuestro cerebro consciente

### ¿De qué me doy cuenta la hacer este ejercicio?

---

En más de una ocasión te encontrarás con que más de una respuesta es buena para la pregunta, la cuestión es encontrar cuál es la más acertada respecto a lo que hemos podido ver en la lección

**1) A**

**2) C**

**3) B**

**4) A**

**5) A**

**6) A**

**7) B**

**8) C**

**9) B**

**Aciertos:**

**Errores:**

---