

DESCUBRE TU VOCACIÓN Y SENTIDO DE VIDA

En este ejercicio vamos a hacer un repaso por los puntos más importantes que hemos visto en el vídeo. Responde a las preguntas con **la opción que creas más apropiada** y luego verifica si has integrado bien los contenidos utilizando las soluciones que encontrarás en la última página.

¿Qué es la vocación?

- a) La capacidad de poder conectarse con las necesidades de uno mismo
- b) La vía para desplegar nuestros dones y talentos y ponerlos al servicio de los demás
- c) Aquello para lo que estamos hechos y que además sirve a la comunidad

Existen dos grandes días en la vida ¿cuáles son?

- a) El día que naces y el día que descubres para qué
- b) El día que naces y el día que aprendes a aceptarte
- c) El día que naces y el día que logras conocerte por completo

¿Qué nos permite vivir nuestra vocación?

- a) Nos permite vivir una vida motivada
- b) Nos permite vivir una vida inspirada
- c) Nos permite vivir una vida con sentido

Vivir tu pasión al servicio de los demás, te llevará...

- a) A poder servir a los demás sin esfuerzo
- b) A poder ganar mucho dinero siendo feliz
- c) A tu plenitud, tu felicidad y tu abundancia

¿Cuál es el pilar fundamental para descubrir tu vocación?

- a) El autoconocimiento
- b) La autoaceptación
- c) La auto iluminación

¿Cuál es la clave del elemento según Ken Robinson?

- a) La clave está en la suma de tu pasión con tu talento
- b) La clave está en la suma de tu talento con tu autoconocimiento
- c) La clave está en la suma de tus potencialidades con el paso a la acción

¿Cuántos tipos de personalidad contempla la teoría de RiASEC de John Holland?

- a) Tres tipos
- b) Seis tipos
- c) Siete tipos

¿Qué constituye nuestro sentido de vida?

- a) Nuestra conexión con los demás y contribuir al sistema desde nuestra vocación
- b) Nuestra conexión con los demás y el despliegue de nuestros dones
- c) Nuestra conexión con los demás y nuestro autoconocimiento

¿Donde se encuentra el IKIGAI?

- a) En lo que amas, lo que eres bueno, lo que el mundo necesita y lo que te pagan por hacer
- b) En conectar con nuestra misión de vida y poder identificarla
- c) En conectar con nuestra misión de vida y expandirla

¿De qué me doy cuenta la hacer este ejercicio?

En más de una ocasión te encontrarás con que más de una respuesta es buena para la pregunta, la cuestión es encontrar cuál es la más acertada respecto a lo que hemos podido ver en la lección

1) B 2) A 3) C 4) C 5) A 6) A 7) B 8) A 9) A Aciertos: Errores:

Notas:
