

TUS CREENCIAS ACERCA DEL DINERO

A continuación, vamos a analizar cuáles pueden ser las creencias limitantes que puedes tener acerca del dinero y la libertad financiera.

¿Qué se decía en tu casa acerca del dinero y las personas que tienen dinero?

¿Qué se decía en el entorno socio cultural en el que te criaste acerca del dinero y las personas que tienen dinero?

¿Qué experiencias de tu vida pueden haberte marcado acerca de tu relación con el dinero?

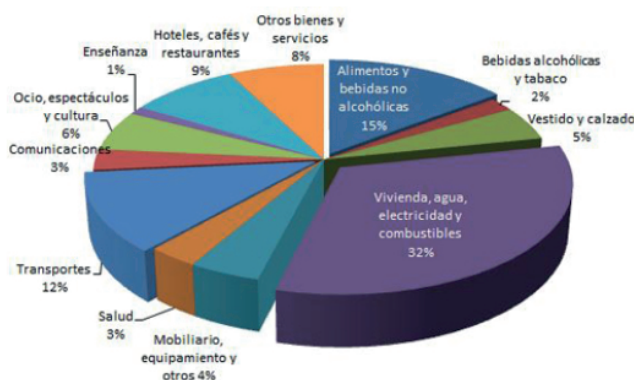
LA DISTRIBUCIÓN DE TUS FINANZAS

Tal como ves en el diagrama del vídeo, todos distribuimos nuestros recursos en diferentes partidas. Analiza cuáles son las partidas y el montante aproximado mensual que dedicas a cada una de ellas.

LA DISTRIBUCIÓN DE MIS RECURSOS

El reparto del pastel

- Vivienda y servicios
- Alimentos y bebidas
- Transportes
- Ocio
- Salud
- Vestido / calzado
- Mobiliario y decoración
- Formación
- Alcohol y tabaco...



¿Crees que la distribución de tus ingresos es correcta?

¿Qué cambios significativos crees que deberías hacer lo antes posible?

¿A qué ámbito te gustaría ponerle más recursos y a día de hoy no puedes destinárselos?

¿De que me doy cuenta al hacer este ejercicio?
