
TU EXPERIENCIA CON LA ESPIRITUALIDAD

A continuación vamos a analizar cuál ha sido tu experiencia en tu vida respecto a la espiritualidad. Responde a las siguientes preguntas y saca tus propias conclusiones.

¿Cuál ha sido la influencia que puede haber tenido tu familia en ti? ¿Cómo se vivía la espiritualidad en tu casa? ¿Qué recuerdas de tu infancia al respecto?

¿Cuál ha sido la influencia que puede haber tenido y sigue teniendo tu entorno sociocultural en ti? ¿Cómo se vivía y cómo se vive la espiritualidad en tu entorno sociocultural?

¿Qué tipo de experiencias y prácticas espirituales pueden haber marcado tu vida, y por tanto están condicionando tu vida espiritual a día de hoy?

¿Qué experimentas cuando entras en un templo?

¿Cómo vives tu espiritualidad?

¿Que crees que te puede aportar la espiritualidad?

¿Cómo te gustaría tu vivir tu espiritualidad? ¿Te gustaría hacer algún cambio significativo respecto a cómo la vives hoy en día?

¿De que me doy cuenta al hacer este ejercicio?

