
LA ESPIRITUALIDAD LAICA

Como has visto en la lección, no es necesario vehicular nuestra espiritualidad a través de ningún tipo de religión, aunque para ello debemos estar dispuestos a soltar credos y creencias. A través de este ejercicio, vamos a analizar tu visión acerca de la espiritualidad laica y vamos a ver si sientes que puedes encauzar tu vida espiritual de esta manera.

Con lo que has visto en el vídeo de esta lección, ¿qué piensas acerca de la espiritualidad laica? ¿Qué es lo primero que te viene a la mente cuando escuchas este concepto?

¿En estos momentos de tu vida te sientes una persona preparada para poder experiencia la espiritualidad de esta manera?

¿Qué tipo de creencias limitantes crees que pueden dificultarte este tipo de trabajo espiritual?

¿De que me doy cuenta al hacer este ejercicio?