

## LA ESPIRITUALIDAD LAICA

En este ejercicio vamos a hacer un repaso por los puntos más importantes que hemos visto en el vídeo. Responde a las preguntas con **la opción que creas más apropiada** y luego verifica si has integrado bien los contenidos utilizando las soluciones que encontrarás en la última página.

### **Espiritualidad y religión, ¿son la misma cosa?**

- a) No, aunque se asocien generalmente, no tienen nada que ver
- b) Sí, es lo mismo dicho de otra manera
- c) En según qué culturas sí, pero no en todas

### **¿Qué es la espiritualidad laica?**

- a) La espiritualidad primitiva
- b) La espiritualidad que no sigue la religión católica
- c) La espiritualidad vivida al margen de cualquier religión

### **¿Es la espiritualidad una necesidad del ser humano?**

- a) Una necesidad no, pero es muy conveniente
- b) Sí, lo es aunque mucha gente no sea consciente de ello
- c) No, no es ninguna necesidad

### **¿Qué conlleva la falta de conexión espiritual?**

- a) Potencia al ego, los miedos y la separación
- b) Ayuda a no sufrir
- c) Nos lleva a la inconsciencia de nuestras necesidades

---

**¿Que sentimos cuando estamos totalmente conectados con nuestra parte espiritual?**

- a) Poder capacidad de acción
- b) Paz, felicidad y amor
- c) Alineamiento con nuestras necesidades

**¿Cuáles de estos valores se desarrollan al desarrollar nuestra espiritualidad?**

- a) La bonhomía, la confianza y la empatía
- b) La autoconfianza, la bondad y el carisma
- c) La compasión, empatía y amor al prójimo

**¿Cuál va a ser un elemento clave para desarrollar nuestra espiritualidad?**

- a) Darle espacio y dedicación a nuestro crecimiento espiritual
- b) Favorecer la lectura de libros religiosos
- c) Rezar con regularidad

**¿Cual de estos tres factores es fundamental en nuestro desarrollo espiritual?**

- a) La voluntad de tener este desarrollo
- b) El esfuerzo continuo por ser mejor de lo que somos en relación con los demás
- c) Nuestras habilidades y actitudes

**¿El agradecimiento juega un papel importante en nuestro desarrollo espiritual?**

- a) Podría jugar un papel pero en todo caso tiene poca incidencia
- b) No, no tiene nada que ver una cosa con la otra
- c) Sí, es uno de los caminos hacia el desarrollo espiritual

**¿De qué me doy cuenta al hacer este ejercicio?**

---

En más de una ocasión te encontrarás con que más de una respuesta es buena para la pregunta, la cuestión es encontrar cuál es la más acertada respecto a lo que hemos podido ver en la lección

**1) A   2) C   3) B   4) A   5) B   6) C   7) A   8) B   9) C   Aciertos:  Errores:**

---

## Notas

---