

MEMBRESÍA DE DAVID BERTRAN COACH

LOS PILARES DE UNA PAREJA VERDADERAMENTE EXTRAORDINARIA



1) AUTO CONOCIMIENTO

El autoconocimiento es un pilar fundamental, porque es imposible crear una buena relación de pareja sin tener antes una buena relación con uno mismo.

2) RESPETO

Profundo, respeto a ti y profundo respeto a tu pareja. Respetando ideas, creencias y modelos de cada uno y de su sistema familiar.



3) CONFIANZA

La confianza es uno de los grandes pilares de la pareja, sin el cual, es imposible crear una relación extraordinaria.

4) NADIE DEBE CAMBIAR A NADIE

Ama a tu pareja, por cómo es, no por cómo quieres que sea. Que te amen a ti por cómo eres, no por cómo quieren que seas.



5) SER DOS SIN DEJAR DE SER UNO

Una pareja ante todo es la unión de dos miembros individuales, cada uno con sus espacios, inquietudes y necesidades, que deben ser vividas y respetadas.

6) BUENA COMUNICACIÓN

La buena comunicación es la herramienta que nos permite gestionar los inevitables conflictos que surgirán a lo largo de cualquier relación de pareja



7) CUIDAR LA RELACIÓN

Cualquier cosa que deja de cuidarse se degrada, una buena relación requiere de un cuidado y una atención permanentes.