

MEMBRESÍA DE DAVID BERTRAN COACH

CÓMO DESARROLLAR EL LIBRE PENSAMIENTO Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO

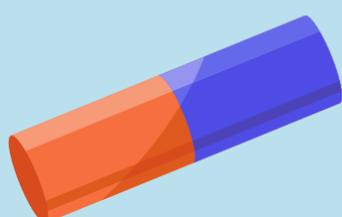


1) CUESTIÓNATE Y CUESTIONA

Cuestionate constantemente y cuestiona todo lo que te rodea, muchas veces las cosas no son como parecen, pero para verlo es imprescindible el cuestionamiento constante.

2) REVISA EL ORIGEN

Analiza de dónde vienen tus pensamientos. Todos creemos tener un pensamiento propio, pero en realidad nuestro pensamiento se construye a partir de otros pensamientos.



3) APARTATE DE LAS POLARIDADES

Las cosas no son blanco ni negro, existe una gama de grises infinita y la virtud, suele estar siempre en el camino del medio.

4) RESPETA Y ACEPTA

Respetar y aceptar todo tipo de opiniones, por disparatadas que te parezcan, porque todas ellas te ayudarán a construir tu pensamiento crítico.

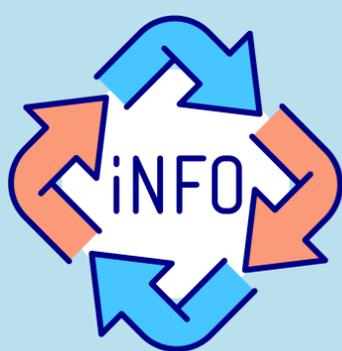


5) VIAJA Y DESCUBRE

Viaja, lee, mira documentales y descubre otros modelos de vida diferentes al tuyo, esto te dará una visión mucho más amplia y mucho más realista de lo que es la vida.

6) ¿QUÉ TE PASA A TI CON ESO?

Hazte esta maravillosa pregunta cada vez que te cueste sostener lo que tienes en frente. Esta va a ser una gran herramienta de desarrollo y auto cuestionamiento.



7) DECIDE INFORMÁNDOTE

Para tomar una buena decisión, obtén información de las fuentes más diversas posibles, cuanto más información y más diversa, mejor podrás decidir.