

MEMBRESÍA DE DAVID BERTRAN COACH



CÓMO DESCUBRIR NUESTRA VOCACIÓN Y SENTIDO DE VIDA



1) ¿QUÉ ES LA VOCACIÓN?

La conexión más profunda con aquello que en realidad somos y con lo que hemos venido a hacer aquí y la vía para desplegar nuestros dones y talentos al servicio de los demás.

2) EL ELEMENTO DE SIR KEN ROBINSON

Sir Ken Robinson nos habla de encontrar aquello en lo que podemos juntar, nuestras capacidades, nuestra vocación, nuestra actitud y las oportunidades de la vida.



3) LA TEORÍA DE RIASEC

Según John Holland, existen características de personalidad que está relacionadas con diferentes tipos de trabajo, el habla de seis categorías, realista, investigador, artístico, social, emprendedor y convencional.

4) EL IKIGAI, LA RAZÓN DE VIVIR

Esta visión más oriental nos habla de encontrar nuestro Ikigai en la intersección de aquello que amas, aquello en lo que eres. Bueno, aquello que el mundo necesita aquello en lo que te pagarían muy bien.



5) LOS FALSOS MITOS DE LA VOCACIÓN

La vocación de nuestra vida no es algo único e inmutable, tampoco tiene que ser algo grandioso ni que nos haga ricos, nunca es tarde para encontrarla y no llega por inspiración divina, sino por práctica.

6) SUELTA TUS MIEDOS

Miedo al fracaso, miedo al éxito, miedo al qué diran, miedo al quedar fuera de la tribu, miedo a no ser capaz, miedo a que dejen de quererte...



7) SÓLO HAY UN CAMINO

Prueba, experimenta, atrévete, lánzate, asume el máximo riesgo que puedas y prueba las máximas cosas que puedas, solo así podrás identificar qué es aquello que realmente resuena contigo.

WWW.DAVIDBERTRANCOACH.COM